

Unser Angebot

Die Selbsthilfekontaktstelle ist Ansprechpartnerin zum Thema Selbsthilfe für Gruppen, Einzelpersonen und professionelle Helfer. Sie arbeitet fach-, themen- und verbandsübergreifend.

- Info und Beratung zum Thema Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen im BGL
- Vermittlung von Interessierten, auch Angehörigen in bestehende Selbsthilfegruppen
- Unterstützung bei Neugründung von Selbsthilfegruppen und auf Wunsch Begleitung in der Anfangsphase
- Beratung bei inhaltlichen und organisatorischen Fragen
- Vernetzung der Gruppen untereinander durch Gruppensprechertreffen
- Beratung bei Beantragung von Fördermitteln für die Gruppenarbeit
- Öffentlichkeitsarbeit
- Information und Organisation von Veranstaltungen, Fortbildungen und Projekten
- Kooperation mit Fachleuten aus dem Gesundheitsbereich und der Sozialversorgung



Information und Beratung

Marie-Therese Roozen

Dipl.-Sozialpädagogin (FH)

Elisabeth Höhne

Verwaltung

Kontaktzeiten:

Dienstag 09.00 – 13.00 Uhr

Mittwoch 15.00 – 17.00 Uhr

Donnerstag 10.00 – 14.00 Uhr

Abendtermine nach Vereinbarung

Telefon

(08654) 7 70 44 73

Telefax

(08654) 7 70 44 74

E-Mail

selbsthilfe-bgl@projekteverein.de

Internet

www.selbsthilfe-bgl.de



Träger

Gemeinnützige GmbH des Projektevereins
Gravelottestraße 6, 81667 München
korporatives Mitglied der Arbeiterwohlfahrt
Landesverband Bayern e. V.

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe

Berchtesgadener Land



Reichenbergerstraße 1
83395 Freilassing

Telefon (08654) 7 70 44 73
Telefax (08654) 7 70 44 74

selbsthilfe-bgl@projekteverein.de
www.projekteverein.de



gemeinnützige
GmbH des
Projektevereins

Mitglied der  AWO M-group



gemeinnützige
GmbH des
Projektevereins

Mitglied der  AWO M-group

Selbsthilfegruppen

In Selbsthilfegruppen schließen sich Menschen zusammen, die an einer Krankheit leiden, ein soziales oder psychisches Problem haben und die ihre Lebenssituation selbstinitiativ mit anderen Betroffenen zusammen verbessern möchten.

... wie sie helfen

In einer Selbsthilfegruppe lernen die Menschen mit einer Krankheit zu leben bzw. mit einem Problem umgehen zu können. Mitglieder von Selbsthilfegruppen leisten durch Gespräche, wechselseitigen Hilfen, Erfahrungsaustausch oder gemeinsamen Aktivitäten ihren eigenen Beitrag zur Genesung bzw. zur gesundheitlichen und psychosozialen Stabilisierung. Die Menschen in Selbsthilfegruppen machen sich gegenseitig Mut und erfahren, sie sind nicht allein mit ihrem Problem.

Die Selbsthilfegruppe ersetzt jedoch nicht die medizinische oder psychosoziale Fachbehandlung.

Alle Leistungen der Selbsthilfekontaktstelle sind kostenfrei!

Die Selbsthilfekontaktstelle wird von den gesetzlichen Krankenkassen gefördert.

im Berchtesgadener Land

Gesundheit/Krankheit

- Alzheimer
- ADHS-Erwachsene
- Brustkrebs
- Diabetes
- Krebs/Bayerische Krebsgesellschaft
- Künstlicher Darmausgang/Deutsche Ilco
- Langzeit-Sauerstoff-Patienten/Sauerstoff-Liga
- Lupus Erythematodes
- Morbus Bechterew
- Multiple Sklerose
- Organtransplantation
- Parkinson
- Prostatakrebs BGL/TS
- Restless Legs/Salzburg
- Rheuma
- Schlaganfall
- Zöliakie

Abhängigkeit zu Alkoholismus

- AA, Anonyme Alkoholiker
- Kreuzbund

Eltern/Kinder

- ADS - ADHS
- Eltern krebskranker Kinder

Gesellschaft und Soziales

- Freizeitgruppen Alleinstehende

Behinderung

- Behinderten Integration BGL
- Blinde und Sehbehinderte
- Gehbehinderung
- Gehörgeschädigte und Gehörlose

Seelische Gesundheit

- Angststörungen
- Depressionen
- Gewaltopfer
- Mobbing
- Zwangserkrankungen

Angehörigengruppen

- Angehörige von Menschen mit schizophrener Psychose
- Angehörige von Messies
- Angehörige von Missbrauchs- und Vergewaltigungsoffern
- Angehörigen Gruppen - Alkoholismus
- Pflegende Angehörige
- Trauer nach Suizid BGL
- Verwaiste Eltern

**Gibt es noch keine Selbsthilfegruppe für ihr Anliegen, ihr Thema, Krankheit ...?
Gerne begleiten wir Sie bei einer Neugründung.
Rufen Sie einfach an!**